

Hilfe ! mein Kind - und ich - machen Hausaufgaben ...!

Das **Marburger Konzentrationstraining (MKT)**, entwickelt von Dieter Krowatschek - Dipl.-Psych., Buchautor, Verhaltenstherapeut und Supervisor bdp - wendet sich an alle Kinder und Jugendliche,

- die ihre Wahrnehmung, Konzentration, Sprache, Motorik und Leistungsmotivation verbessern wollen - sollen,
- deren impulsiver (Arbeits-) Stil das (Lern-) Verhalten beeinträchtigt;
- die langsam und trödelnd sind, sich immer wieder ablenken lassen und vor sich hinträumen;
- deren emotionale und soziale Stabilität gefördert werden soll.
- die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen

Im Training werden die Sinne durch strukturierte Übungen angesprochen und trainiert, erweitert durch Bausteine aus meiner eigenen langjährigen Trainingspraxis.

Durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben und durch **(Selbst-) Loben und Belohnen** lernen die Kinder, sich besser zu steuern, selbstständiger zu arbeiten und können besser mit sich und anderen umgehen.

Eng verbunden damit ist das Elterntaining, bei dem den Eltern Hilfen für den Alltag näher gebracht werden, um den Lernprozess der Kinder erfolgreich zu unterstützen.

Beide Bausteine führen zu einer **positiven Veränderung** in den Beziehungen zueinander, auch im Verhältnis zur Schule.

Marburger Trainings!

für Kinder, Jugendliche und Eltern



- Heiner Dirk Gerken
- TAM-Trainer + Andragoge
- von D. Krowatschek zertifizierter MKT-Trainer
- mehr als 700 trainierte Kinder und Eltern

Iltisweg 13 ☀ 36041 Fulda ☀ 0173 - 35 39 494

www.marburger-training.de

e-mail: h.d.gerken@marburger-training.de

♣ Der Trainingsnutzen

Kinder und Jugendliche

- ☺ erkennen ihre eigenen Stärken
- ☺ verbessern ihre Konzentration
- ☺ erhöhen ihre Aufmerksamkeit
- ☺ verbessern ihre Wahrnehmung
- ☺ stärken ihre soziale Kompetenz
- ☺ lernen strukturiertes Vorgehen
- ☺ haben (wieder) Spaß am Lernen

Eltern

- ☺ "sehen" ihr Kind „neu“
- ☺ lernen „neues“ Verhalten kennen
- ☺ reden wirksamer miteinander
- ☺ entspannen ihre Beziehung zum Kind und zur Schule

♣ Das Trainingsangebot

- ☼ für Kindergarten- und Vorschulkinder
- ☼ für Schulkinder der Klassen 1 bis 6
- ☼ für Jugendliche der Klassen 7 bis 9
- ☼ Elterntraining

Ich trainiere mit den Kindern / Jugendlichen in kleinen Gruppen (maximal 7 Teilnehmer je Altersgruppe), um ein Höchstmass an Erfolg zu erreichen.

♣ Der Trainingsablauf

- Dynamische Übungen
- Entspannungsübungen
- Soziale Übungen
- Konzentrationsübungen
- Wahrnehmungsübungen
- Spiel und Freude